



Inhalt

Vorwort der Autorin	8
1 Einführung	12
1.1 Entwicklung im ersten Lebensjahr	12
1.2 Störfaktoren in der Entwicklung	16
1.3 Inhalte und Rahmenbedingungen der Eltern-Kind-Arbeit im ersten Lebensjahr	18
1.4 Spielen mit allen Sinnen.....	19
1.5 Pädagogische Ansprüche des Kursangebots	22
1.6 Didaktische Grundlagen der Eltern-Kind-Arbeit.....	23
2 Bewegungsanregungen erstes Halbjahr.....	28
2.1 Tragen.....	28
2.2 Greifen, Tasten, Fühlen	32
2.3 Strampeln.....	35
2.4 Bauchlage	37
2.5 Gleichgewicht.....	40
2.6 Drehen.....	42
2.7 In die Höhe.....	44
3 Babymassage	48
3.1 Anleitung zur Babymassage – mit allen Sinnen	48
3.2 Die positiven Auswirkungen der Babymassage führen	54
3.3 Streichelmassage.....	56
3.4 Baby-Yoga	57

Babys in Bewegung

3.5	Baby-Fußmassage	58
3.6	Baby-Igelballmassage	59
4	Bewegungsanregungen zweites Halbjahr	62
4.1	Tragen.....	62
4.2	Bauchlage	63
4.3	Drehen.....	65
4.4	Krabbeln und Klettern.....	66
4.5	Stehen und Laufen.....	71
4.6	Greifen, Tasten und Hantieren.....	76
4.7	Soziale Spiele	81
5	Bewegungen für Mutter und Baby	86
5.1	Bewegungsanregungen für Mutter und Baby	86
5.2	Übungen mit dem Pezzi®ball	94
6	Gemeinsam in Aktion	98
6.1	Kurssituationen	98
6.2	Gemeinsame Aktion auf der schiefen Ebene.....	99
6.2	Gemeinsame Aktion unter einer Schnur.....	100
6.3	Gemeinsam beobachten	100
6.4	Gemeinsame Aktion mit Luftballons	101
6.6	Gemeinsame Aktion mit Bällen.....	101
6.7	Rund ums Planschbecken mit allen Sinnen	101
7	Lieder, Finger- und Bewegungsspiele.....	108
7.1	Zur Begrüßung.....	109
7.2	Zum Abschluss.....	110
7.3	Mit den Fingern.....	111
7.4	Mit Füßen und Beinen	115
7.5	Mit dem ganzen Körper.....	118
7.6	Auf dem Rücken.....	121
7.7	Auf dem Schoß.....	124
7.8	Bewegungslieder.....	126
7.9	Schaukelspiele	127
7.10	Auf dem Arm.....	128

8	Babyparcours	132
8.1	Materialübersicht.....	132
8.2	Babyparcours der Sinne (erster Teil).....	132
	Bällebad (Planschbecken)	133
	Kriechtunnel	134
	Mattenschaukel.....	134
	Luftballonmatratze oder Luftmatratze.....	135
	Kuschelecke.....	136
	Mattentreppe.....	137
8.3	Babyparcours der Sinne (zweiter Teil).....	138
	Kletterrutsche.....	138
	Kletterberg.....	138
	Ballkiste	139
	Rutsche	139
	Klettersteig.....	140
8.4	Vorschläge für Babyparcoursaufbauten	141
9	Spielzeughörse.....	148
9.1	Spielzeug „selbst gemacht“	148
9.2	Spielzeug aus dem Haushalt	154
9.3	Spielzeug „selbst gekauft“	154
10	Anhang für Kursleiterinnen.....	158
10.1	Der rote Faden in der Planung.....	158
10.2	Überlegungen zur Kursplanung.....	160
10.3	Kurstagebuch	161
10.4	Infoabend.....	162
10.5	Elternsteckbrief	163
10.6	Babysteckbrief.....	164
10.7	Gedicht.....	165
10.8	Kurskonzept im Überblick.....	166
	Anhang.....	170
	Literaturhinweise.....	170
	Bildnachweis.....	172