

Dr. Joseph Murphy

Die Macht des
positiven Denkens

Dr. Joseph Murphy

Die Macht des positiven Denkens

Das große Lesebuch

ARISTON

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische
Daten sind im Internet unter <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

© an dieser Ausgabe by the Jean L. Murphy Trust 2007
Deutsche Rechte © Heinrich Hugendubel Verlag, Kreuzlingen/München 2007
Alle Rechte vorbehalten

Zusammengestellt von Diane Zilliges
Satz: EDV-Fotosatz Huber, Verlagsservice G. Pfeifer, Germering
Druck: GGP Media GmbH, Pößneck
Printed in Germany 2007

ISBN 978-3-7205-4029-2

Vorwort des Verlages	7
Die Schatzkammer in Ihrem Inneren.	9
Die universellen Gesetze des Geistes	21
Die Macht Ihres Unterbewusstseins.	23
Ihr mächtigster »Freund« ist Ihr Unterbewusstsein.	35
Gottes Wille und Ihr Wille	47
Das geheimnisvolle Gesetz der geistigen Nahrung	60
Die Gesetze des Geistes in der Praxis	71
Wie Sie Ihre Ziele verwirklichen.	73
Wirksames Beten	80
Hilfe aus dem Reich der Träume	92
Die unerschöpfliche Quelle der Heilkraft	105
Das wunderbare Gesetz des Heilens.	107
Die heilende Kraft des Unterbewusstseins in der Geschichte	130
Heilung durch die unendliche Kraft	142
Die reiche Quelle des Erfolgs.	151
Das beglückende Gesetz des Wohlergehens.	153
Erfolgsmuster für ein reicheres Leben	164
Wie Sie wirksam um die unendlichen Reichtümer beten	180
Wie Sie sich seelisch-geistig auf den Wohlstand einstimmen. . . .	189
Für harmonische Beziehungen	201
Das begeisternde Gesetz der Partnerschaft.	203
Das Unterbewusstsein und Ihre Mitmenschen	222
Unendliche Kraft für die Harmonisierung Ihrer Beziehungen	234
Wie Sie mithilfe des Unterbewusstseins anderen und sich selbst vergeben.	245

Frei von Ängsten, falschen Gedanken und Selbstzweifeln	255
Das wunderbare Gesetz der Sicherheit.	257
Vom Wert des Selbstvertrauens	271
Wie das Unterbewusstsein geistige Barrieren beseitigt	284
Das glorreiche Gesetz inneren Friedens	296
Für ein rundum glückliches Leben	309
Wie Sie in dieser so veränderlichen Welt Heiterkeit bewahren ..	311
Wie Sie im Geiste für immer jung bleiben.	321
Wie Sie heute Ihr Leben in Fülle beginnen können	336
Quellennachweis	345

Vorwort des Verlages

Seine ersten Bücher brachte Dr. Joseph Murphy in dem festen Glauben auf den Weg, dass sie Menschen in der ganzen Welt erreichen werden. Sein Glaube wurde Wirklichkeit. Seit mittlerweile fünf Jahrzehnten erfreuen sich die Werke dieses Wegbereiters des positiven Denkens großer Beliebtheit. Unzähligen Menschen konnten sie auf wunderbare Weise helfen. Wunderbar, aber kein Wunder. Denn, so sagte es Murphy häufig selbst, wenn Menschen den in ihnen selbst liegenden Kräften vertrauen, geschieht nicht das Unmögliche, sondern vielmehr genau das, was nach den universellen Gesetzen des Geistes möglich ist, auch wenn uns das oftmals wie ein Wunder erscheint.

Jeder Satz des bereits 1981 verstorbenen Geistlichen ist auch ein Aufruf an uns heute, diese Gesetze des Geistes, wie er sie formulierte, anzuwenden – für ein erfülltes Leben, unerschütterliche Gesundheit, höchste Erfolge und tiefste Befriedigung im Leben. Die schönsten seiner aufrüttelnden und berührenden Texte haben wir in diesem Buch zusammengestellt. Sie zeugen von tiefem Gottvertrauen und wahrer Liebe zu den Menschen, von der Möglichkeit, auch in scheinbar ausweglosen Situationen den Grundstein für das eigene Glück zu legen.

Die Schatzkammer in Ihrem Inneren

Unermesslicher Reichtum umgibt Sie, sobald Sie das Auge Ihres Geistes nach innen richten und dort unerschöpfliche Energien entdecken. Ihre Seele birgt eine Goldader, deren Erschließung Ihnen alles ermöglichen wird, was Sie von einem glücklichen Leben erwarten. Viele Menschen gleichen Schlafwandlern, weil sie die Existenz dieser Weisheit und Liebe nie entdecken. Aber jeder Mensch kann das erreichen, was er sich ersehnt. Ein Magnet hebt Lasten, die das eigene Gewicht um etwa das Zwölfwache übersteigen – entmagnetisiert jedoch bewegt das gleiche Metallstück nicht einmal eine Feder von ihrem Platz. Dieser Vergleich trifft auch auf den Menschen zu. Der von magnetischer Kraft durchströmte Mensch ist voll Zuversicht und Selbstvertrauen. Er weiß, dass er geboren wurde, um erfolgreich zu sein. Der »entmagnetisierte« Mensch dagegen wird von Furcht und Zweifeln gequält. Bietet sich ihm eine günstige Gelegenheit, so sagt er sich: »Das geht ja doch schief. Das kostet mich höchstens mein Vermögen. Ich mache mich nur zur Zielscheibe des Spottes.« Menschen mit dieser Überzeugung werden es nie im Leben zu etwas bringen, weil sie nicht den Mut haben, sich zu verändern, und deshalb hilflos auf der Strecke bleiben. Dieses Buch erschließt Ihnen aber das Geheimnis des Unterbewusstseins und wie ein Magnet werden Sie Glück, Reichtum und Macht anziehen.

Das größte Geheimnis aller Zeiten

Was ist Ihrer Meinung nach das größte Geheimnis aller Zeiten? Die Atomenergie? Die Freisetzung ungeheurer Kräfte durch Kernschmelze? Die Wirkungsweise der Gene und die Evolution in der

Natur? Die Raumfahrt? Nein? Worum handelt es sich also? Wo ist dieses größte aller Geheimnisse zu entdecken? Wie ist es zu entschlüsseln? Wie anzuwenden? Die Antwort auf alle diese Fragen ist ebenso einfach wie überraschend: Das Geheimnis, von dem wir hier sprechen, besteht in nichts anderem als in der ungeheuren Kraft Ihres Unterbewusstseins. Wer hätte hier die Lösung der größten Rätsel gesucht?

Die wunderbare Kraft Ihres Unterbewusstseins

Sobald Sie einmal gelernt haben, die Kraft Ihres Unterbewusstseins zu erschließen, werden Macht, Reichtum, Gesundheit, Glück und Freude in ungeahntem Ausmaß Ihr Leben erfüllen. Diese Kraft müssen Sie nicht erst erwerben – Sie besitzen sie bereits. Sie brauchen nur noch ihre Beschaffenheit und ihre Wirkungsweise zu verstehen, um sie erfolgreich in allen Bereichen und bei allen Problemen Ihres Lebens einsetzen zu können.

Das hierzu nötige Wissen und Verständnis erwerben Sie ganz von selbst bei der Lektüre der hier beschriebenen einfachen Methoden. Alles wird Ihnen in einem neuen Licht erscheinen und Sie werden von innen her die Energien erzeugen, mit deren Hilfe Sie Ihre Hoffnungen und Träume verwirklichen können. Fassen Sie also den festen Entschluss, dass Sie von nun an Ihr Leben reicher, glücklicher und besser gestalten wollen als bisher!

Die tiefsten Schichten Ihres Unterbewusstseins besitzen unendliches Wissen, unvorstellbare Macht und einen unerschöpflichen Vorrat an Möglichkeiten, Anlagen und Talenten in sich, die nur darauf warten, voll entwickelt zu werden und Ausdruck zu finden. Gestehen Sie sich die Existenz dieser seelischen Kräfte ein und sie werden in kürzester Zeit Ihr Leben bestimmen. Die Ihrem Unterbewusstsein eigenen, unendlichen Kenntnisse werden Ihnen überall und jederzeit alles Wissenswerte enthüllen, sofern Sie dafür offen und aufnahmebereit sind. Das Unterbewusstsein ist eine Quelle neuer Gedanken und Ideen – vielleicht schlummert in Ihnen ein Entdecker oder ein Erfinder, vielleicht wartet in

Ihnen ein Schriftsteller auf seine kreative Verwirklichung. Auf jeden Fall aber wird die Weisheit Ihres Unterbewusstseins Ihnen Auskunft über Ihr eigentliches Wesen geben, über Ihre wahren Talente und wie Sie diese vervollkommen und nutzen können, um den Platz im Leben zu erreichen, der Ihnen zusteht und den Sie – und nur Sie allein – vollkommen ausfüllen können.

Die Kräfte Ihres Unterbewusstseins können Ihnen auch den idealen Lebens- oder Geschäftspartner zuführen. Indem Sie der Stimme Ihres Unterbewusstseins folgen, werden Sie zuverlässige Kunden finden und die finanzielle Unabhängigkeit gewinnen, die es Ihnen erlaubt, das zu tun und zu werden, wovon Sie immer träumten.

Sie haben ein Recht darauf, diese innere Welt Ihrer Gedanken und Gefühle, diese riesigen Schätze an Macht, Einsicht, Liebe und Schönheit zu entdecken. Diese Kräfte sind zwar unsichtbar, doch besitzen sie einen ungeheuren Einfluss. Ihr eigenes Unterbewusstsein bietet die Lösung für jedes Problem und verfügt über die Ursache jeder Wirkung. Da Sie jetzt diese verborgenen Kräfte zu nutzen lernen, wird Ihnen bald das nötige Wissen und die Macht zur Verfügung stehen, um über Ihr Leben zu bestimmen und in Sicherheit, Glück und Überfluss zu leben.

Ich habe selbst gesehen, wie die Macht des Unterbewusstseins Kranken und Behinderten wieder völlige Gesundheit und Kraft schenkte, sodass sie von Neuem ihr Leben genießen und Glück und Erfolg ernten konnten. Ihr Unterbewusstsein besitzt die wunderbare Kraft, die Körper und Seele wieder genesen lässt. Es zerreißt die Fesseln, die Ihren Geist lähmen, und befreit Sie von materiellen und physischen Beschränkungen.

Die Notwendigkeit einer sicheren Grundlage

Ohne sichere Grundlage und die Kenntnis allgemeiner Prinzipien sind auf keinem Gebiet menschlichen Schaffens echte Fortschritte zu erzielen. Deshalb müssen Sie zunächst lernen, Ihr Unterbewusstsein als »Instrument« richtig zu handhaben. Seine Kräfte werden mit derselben Sicherheit und in dem Umfang wirk-

sam werden, in dem Sie die geltenden Gesetze verstehen und für ganz bestimmte Ziele einzusetzen wissen.

Als früherer Chemiker finde ich einen Vergleich aus den Naturwissenschaften hilfreich: Wasserstoff und Sauerstoff verbinden sich im Verhältnis von 2:1 zu Wasser. Sicher ist Ihnen auch bekannt, dass ein Atom Sauerstoff zusammen mit einem Atom Kohlenstoff Kohlenmonoxid ergibt, also ein sehr giftiges Gas. Fügen Sie jedoch ein weiteres Sauerstoffatom hinzu, so wird daraus das viel harmlosere Kohlendioxid. Diese beiden Beispiele könnte man noch durch viele andere ergänzen.

Warum sollten wir annehmen, die Grundgesetze der Chemie, Physik und Mathematik unterschieden sich in irgendeiner Weise von jenen des Unterbewusstseins. Denken Sie nur an den Lehrsatz: »Der Wasserspiegel sucht immer die horizontale Lage.« Dieses Naturgesetz gilt uneingeschränkt für alles Wasser, wo es sich auch befindet. Oder ein anderes Beispiel: »Erhitzte Stoffe dehnen sich aus.« Auch dieser Grundsatz gilt uneingeschränkt, überall und zu jeder Zeit. Erhitzt man ein Stück Stahl, so wird es sich ausdehnen, gleichgültig, ob der Versuch in China, England oder Indien vorgenommen wird. Bei der Wärmeausdehnung fester Stoffe handelt es sich eben um ein allgemeingültiges Naturgesetz.

Ein ebenso universelles Gesetz ist es aber auch, dass jeder Eindruck, der auf Ihr Unterbewusstsein wirkt, in Zeit und Raum Ausdruck findet als Umweltbedingung, Erfahrung und Ereignis.

Ihr Gebet wird erhört, weil es sich bei Ihrem Unterbewusstsein um ein universelles Prinzip handelt, wobei »Prinzip« den Grund und die Art einer bestimmten Funktion bedeutet. So ist es zum Beispiel das Prinzip der Elektrizität, dass sie vom höheren zum niedrigeren Kraftfeld strömt. Wenn Sie elektrischen Strom nutzen, so bleibt dies ohne Einfluss auf das grundlegende Prinzip – wohl aber ermöglicht dieses Eingehen auf die Natur und ihre Nutzung fantastische Entdeckungen und Erfindungen, die der ganzen Menschheit zugutekommen.

Auch bei Ihrem Unterbewusstsein handelt es sich um ein universelles Prinzip; es funktioniert nach dem Gesetz des Glaubens. Sie müssen wissen, was Glaube ist, wie er wirkt und was er

bewirkt. Die Bibel drückt es in einfachen, klaren und schönen Worten aus: *Wahrlich, ich sage euch: Wer zu diesem Berg sagt: »Heb dich empor und stürze dich ins Meer!«, und wenn er nicht zweifelt in seinem Herzen, sondern glaubt, dass alles geschieht, was er sagt, dem wird es geschehen* (Markus 11, 23).

Das Gesetz des menschlichen Geistes ist das Gesetz des Glaubens. Das bedeutet, an die Funktionsweise des Geistes zu glauben und auch an den Glauben selbst. Was Sie glauben, ist nichts anderes, als was Sie denken – darin liegt das Geheimnis.

Was immer Sie erleben und tun, alle Ereignisse und Umstände Ihrer Existenz sind Reaktionen des Unterbewusstseins auf Ihre Gedanken.

Nicht der Inhalt Ihres Glaubens also, sondern das bloße Vorhandensein dieses Glaubens in Ihrem Geist ist es, was diese Wirkungen hervorruft. Befreien Sie sich von falschen Überzeugungen und Meinungen, von Aberglauben und den grundlosen Ängsten, die die Menschen quälen. Beginnen Sie stattdessen an die unveränderbaren Wirklichkeiten und Wahrheiten des Lebens zu glauben. Dann wird Sie Ihr Weg voran, nach oben und zu Gott führen.

Jeder Mensch, der dieses Buch liest und die Prinzipien des Unterbewusstseins anwendet, wird für sich und andere wissenschaftlich fundierte und wirksame Gebete formulieren können. Auch Ihre eigenen Gebete werden nach dem Gesetz von Ursache und Wirkung, Aktion und Reaktion verwirklicht werden. Der Gedanke ist der Beginn der Tat. Und das Ereignis ist nichts anderes als die Reaktion Ihres Unterbewusstseins auf die Art Ihres Gedankens. Vertrauen Sie Ihren Vorstellungen von Harmonie, Gesundheit, Glück und Erfolg – und Ihr Leben verändert sich von Grund auf.

Die Dualität des Geistes

Zwar stellt Ihr Geist eine Einheit dar, aber er erfüllt, wie heute den meisten Menschen bekannt ist, zwei völlig verschiedene Funktionen. Darum weist er zwei völlig unterschiedliche Berei-

che mit eigenen, unverwechselbaren Kräften auf. Die Existenz dieser beiden getrennten Bereiche findet in vielen gängigen und wissenschaftlichen Bezeichnungen Ausdruck. So unterscheidet man zwischen dem Bewusstsein und dem Unterbewusstsein, dem objektiven und dem subjektiven Geist, rationaler und gefühlbetonter Funktionsebene, dem wachen und dem schlafenden Geist, dem Oberflächen-Selbst und dem Tiefen-Selbst, dem willkürlichen und dem unwillkürlichen Geist und vielem anderen mehr. In dem vorliegenden Werk haben wir uns für die Verwendung der Begriffe »Bewusstsein« und »Unterbewusstsein« entschieden.

Das Bewusstsein und das Unterbewusstsein

Die unterschiedliche Funktion dieser beiden Bewusstseinsbereiche wird am deutlichsten, wenn wir den menschlichen Geist mit einem Garten vergleichen. Sie selbst sind der Gärtner und säen die Keime Ihrer Gedanken in den fruchtbaren Boden Ihres Unterbewusstseins. Die Art und Qualität Ihres Samens hängt von Ihren Denkgewohnheiten ab; denn was immer Sie Ihrem Unterbewusstsein einpflanzen, wird wachsen und entweder in Ihrem Körper oder in Ihrer Umwelt Gestalt annehmen.

Sie sollten deshalb sofort beginnen, Ihrem Unterbewusstsein Bilder des Glücks, der Zufriedenheit und des Wohlstands anzubieten. Durchdenken Sie dies in Ruhe und stellen Sie sich alles mit Ihrem bewussten Verstand als bereits verwirklicht vor. Senken Sie diese Gedanken gleichsam als Samen unablässig in den Nährboden Ihres Unterbewusstseins und Sie werden das fantastische Resultat erhalten. Das Unterbewusstsein lässt sich mit einem fruchtbaren Humusboden vergleichen, in dem alle Samen, ob gute oder schlechte, kräftig wachsen. Erntet Ihr Trauben vom Dornbusch oder Feigen von Disteln? Jeder Gedanke ist eine Ursache und jeder innere oder äußere Umstand eine Wirkung. Um Ihr Leben so zu beeinflussen, wie Sie es sich wünschen, müssen Sie deshalb uneingeschränkt über Ihre Gedanken herrschen können. Sobald Sie richtig denken und die Wahrheit begreifen gelernt

haben – und wenn die in Ihrem Unterbewusstsein verankerten Gedanken positiv, harmonisch und glücklich sind – wird die magische Kraft Ihres Unterbewusstseins zur Geltung kommen und angenehme, erfolgreiche Lebensbedingungen schaffen. Alles wird sich zum Besten verändern. Sobald Sie Ihre Gedanken unter Kontrolle gebracht haben, können Sie die Kräfte Ihres Unterbewusstseins zur Lösung jedes Problems und aller Schwierigkeiten einsetzen. Sie werden sich mit der unvorstellbar großen Kraft und dem wirksamen Gesetz verbünden, das den Kosmos regiert.

In welchem Teil der Welt Sie sich auch befinden, blicken Sie um sich und Sie werden feststellen, dass die meisten Menschen ein Leben führen, das auf Oberflächlichkeiten beschränkt ist. Nur wenige widmen sich den seelischen und geistigen Vorgängen in ihrem Inneren. Denken Sie immer daran, dass es Ihr Innenleben ist – also Ihre Gedanken, Gefühle und Vorstellungen –, das die äußere Welt kreiert. Genau deshalb ist das Unterbewusstsein die einzige schöpferische Macht und was immer in Ihrer Welt sinnlich erfahrbar zum Ausdruck kommt, wurde – bewusst oder unbewusst – durch die Energie Ihres Geistes und insbesondere des Unterbewusstseins geschaffen.

Das Verstehen der Wechselwirkungen zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein wird es Ihnen deshalb ermöglichen, Ihr ganzes Leben von Grund auf zu verändern. Um die äußeren Lebensumstände zu beeinflussen, müssen Sie zunächst auf ihre Ursachen einwirken. Die meisten Menschen versuchen, äußere Umstände mit äußeren Mitteln zu verändern. Um aber Ärger, Unsicherheit, Entbehrungen und alles andere, was Ihr Lebensgefühl beeinträchtigt, aus der Welt zu schaffen, müssen Sie das Problem an der Wurzel packen, das heißt: Ihr bewusstes Denken völlig umstellen und in Ihrer Gedanken- und Vorstellungswelt eine völlig neue Ordnung begründen.

Ihr Unterbewusstsein reagiert mit der Empfindlichkeit eines Seismografen auf jeden Ihrer Gedanken. Das bedeutet, dass die in Ihrem Unterbewusstsein angesiedelte Weisheit, Lebenskraft und Energie durch Ihren bewussten Willen geprägt werden und feste Form erhalten. Sie sind von einem regelrechten Meer unschätzba-

rer Reichtümer umgeben. Die praktische Anwendung der in diesem Buch vorgestellten Prinzipien des menschlichen Geistes wird Ihr ganzes Leben verwandeln: Luxus statt Mangel, Einsicht und Wissen statt Unsicherheit und Aberglauben, Balance statt schmerzvoller Unruhe. Sie werden Freude statt Leid, Licht statt Dunkelheit, Einigkeit statt Streit, Zuversicht und Selbstvertrauen statt Furcht und Zweifel, Erfolg statt Misserfolg und die Befreiung von der Diktatur des Durchschnittlichen erleben. Vom geistigen, seelischen und materiellen Blickwinkel aus gesehen gibt es kein größeres Glück. Die meisten großen Wissenschaftler, Künstler, Dichter, Sänger, Schauspieler, Schriftsteller und Erfinder verstehen die Arbeits- und Wirkungsweise des menschlichen Bewusstseins und Unterbewusstseins.

Einmal bekam der weltberühmte Tenor Enrico Caruso plötzlich Lampenfieber. Er klagte, dass ihm die Angst buchstäblich die Kehle zuschnüre. Sein Gesicht war schweißbedeckt. Er schämte sich zutiefst vor den Menschen um ihn herum, doch der Gedanke, in wenigen Minuten auf die Bühne treten zu müssen, ließ ihn regelrecht zittern. »Ich mache mich zum Gespött«, dachte er, »ich kann nicht singen.« Plötzlich aber raffte er sich auf und rief mit lauter Stimme: »Mein kleines Ich will das große Ich in mir ersticken!« Darauf sprach er das, was er das »kleine Ich« nannte, unmittelbar an: »Geh weg; das große Ich will durch mich singen!« (Mit dem »großen Ich« meinte er die jedem Menschen innewohnende Macht und Weisheit des Unterbewusstseins.) »Das große Ich will singen!« – und sein Unterbewusstsein reagierte, indem es die inneren Schleusen öffnete. Als sein Stichwort fiel, betrat er die Bühne, und der Glanz seiner Stimme schlug seine Zuhörer wie gewohnt in Bann.

Diese bekannte Anekdote lässt keinen Zweifel darüber, dass Caruso von der Existenz der beiden Geistesschichten wusste, nämlich dem bewussten, verstandesmäßigen Bereich einerseits und dem des Unterbewusstseins andererseits. Auch Ihr Unterbewusstsein reagiert auf Ihre Denkweise. Ist Ihr Bewusstsein (das »kleine Ich«) ängstlich und besorgt, dann löst dies in Ihrem Unterbewusstsein (dem »großen Ich«) einen negativen Gefühl-

szustand aus, der sich wiederum auf Ihr Bewusstsein – in Form von bösen Ahnungen, Verzweiflung und Panik – überträgt. Falls Sie sich also einmal in einer ähnlichen Lage befinden sollten, dann versuchen Sie, die in Ihrem Unterbewusstsein aufflackernden Negativtendenzen entschieden und mit Ihrer vollen Autorität etwa wie folgt anzusprechen: »Seid still, seid ruhig! Ich bin hier der Chef (die Chefin), und ihr habt meinem Befehl zu folgen. Ihr habt hier nichts zu suchen, weg mit euch!«

Es ist sehr interessant und faszinierend zu beobachten, wie ein entschiedenes und überzeugtes Ansprechen des Unterbewusstseins das gestörte seelische Gleichgewicht nahezu schlagartig wiederherstellt. Gerade weil das Unterbewusstsein den Geboten des Bewusstseins unterworfen ist, wird es als »Unterbewusstsein« oder »subjektives Bewusstsein« bezeichnet.

Die wichtigsten Unterschiede in Funktion und Wirkungsweise

Der folgende Vergleich stellt die Hauptunterschiede wohl am deutlichsten dar: Das Bewusstsein spielt etwa die gleiche Rolle wie der Steuermann oder Kapitän auf der Brücke seines Schiffes.

Er bestimmt den Kurs und erteilt den Männern im Maschinenraum die nötigen Befehle. Diese wiederum warten die Turbinen und bedienen ihre Instrumente und Maschinen. Die Besatzung in den Tiefen des Schiffes fragt nicht, wo es hingeht – sie gehorcht ganz einfach den Befehlen. Könnte der Mensch auf der Brücke die Navigationsinstrumente nicht bedienen und träfe er falsche Anordnungen, so würde die Mannschaft blind ins Verderben stürzen. Die Leute im Maschinenraum gehorchen aber dem Kapitän, weil er das Kommando hat und weil seinen Befehlen Folge zu leisten ist. Hier gibt es kein langes Hin und Her – der Matrose hat die Befehle einfach auszuführen.

Der Kapitän ist Herr seines Schiffes und alles geschieht nach seinem Willen. Im übertragenen Sinn spielt Ihr Bewusstsein die Rolle des Kapitäns, der befiehlt, während Ihr Körper und alle Fragen, die Sie betreffen, mit dem Schiff gleichzusetzen sind.

Ihr Unterbewusstsein führt alle Befehle aus, die ihm Ihr Bewusstsein in Form von Gedanken, Urteilen und Überzeugungen mitteilt.

Falls Sie Ihren Freunden erzählen: »Das kann ich mir nicht leisten«, dann nimmt Sie Ihr Unterbewusstsein beim Wort und sorgt dafür, dass Sie sich das Ersehnte wirklich nicht kaufen können. Solange Sie anderen und sich selbst immer von Neuem einprägen: »Ich kann mir das neue Auto, die Amerikareise, das Haus, den schönen Mantel, die teure Uhr und anderes nicht leisten«, können Sie sicher sein, dass Ihr Unterbewusstsein dies als Befehl auffasst und Sie Ihr Leben lang an der Erfüllung dieser Wünsche hindern wird.

Eine junge Frau, Studentin an der Universität von Südkalifornien, erzählte mir einmal: »Ich hatte oft nicht genug Geld, um mir etwas zu kaufen, das ich mir sehr wünschte. Jetzt aber weiß ich, wo ich mir die nötigen finanziellen Mittel und was ich sonst noch brauche beschaffen kann – nämlich aus der ungeheuren Kraft meines Inneren.«

Die Wirkungsweise des Unterbewusstseins möchte ich noch mit einem weiteren Beispiel erklären. Wenn Sie sagen: »Ich vertrage keine Pilze«, und Ihnen tatsächlich Soßen oder Salate angeboten werden, die unmerklich für Sie Pilze enthalten, so wird ganz sicher eine Magenverstimmung eintreten, weil sich Ihr Unterbewusstsein sagt: »Der Chef (also Ihr Bewusstsein) mag keine Pilze.« Reaktionen dieser Art werfen ein interessantes Licht auf die unterschiedlichen Funktionen von Bewusstsein und Unterbewusstsein.

Sagt jemand: »Wenn ich noch spätabends Kaffee trinke, wache ich todsicher um drei Uhr morgens auf«, so wird Kaffeegenuss zu vorgerückter Stunde zuverlässig diese Wirkung hervorrufen. Die Stimme des Unterbewusstseins wird nämlich dann dem Körper zuflüstern: »Der Chef will, dass du heute um drei Uhr morgens aufwachst.«

Ihr Unterbewusstsein ist 24 Stunden am Tag rastlos um Ihr Wohlergehen bemüht und versorgt Sie zuverlässig mit den Ergebnissen Ihrer Denkgewohnheiten.

Neues Glück durch wirksame Gebete

Vor einiger Zeit schrieb mir eine Frau folgenden Brief: »Ich bin 75 Jahre alt, Witwe und beziehe eine Pension. Meine Kinder sind längst erwachsen und selbstständig. Ich lebte völlig zurückgezogen. Eines Tages besuchte ich einen Ihrer Vorträge über die Macht des Unterbewusstseins, in dem Sie erklärten, dass sich dem Unterbewusstsein durch häufige Wiederholung, Glauben und Vertrauen bestimmte Ideen einprägen lassen.

Darum begann ich, mit fester Überzeugung mehrmals am Tage laut zu mir zu sagen: »Es gibt einen Menschen, der mich braucht. Ich bin glücklich verheiratet mit einem gütigen, liebevollen und geistig niveauvollen Mann. Mein Leben hat einen Sinn!«

Zwei Wochen lang sprach ich diesen Satz immer wieder laut aus, bis ich eines Tages in einer Apotheke einem Pharmazeuten begegnete, der sich bereits aus dem Geschäftsleben zurückgezogen hatte. Er machte auf mich den Eindruck eines gütigen, verständnisvollen und sehr gläubigen Menschen. Er entsprach in allem dem Mann, um den ich gebetet hatte. Kaum eine Woche später machte er mir einen Heiratsantrag. Und im Augenblick befinden wir uns auf unserer Hochzeitsreise nach Europa. Ich weiß, dass die Kraft meines Unterbewusstseins uns beide mit Gottes Segen zusammenführte.«

Auch diese Frau hatte die Energie ihrer Psyche entdeckt. Sie war überzeugt, dass das Gebet eine Wirklichkeit schafft, und diese Gewissheit teilte sich ihrem Unterbewusstsein mit, das Sie ja bereits als das eigentliche schöpferische Medium kennengelernt haben. Sobald es ihr gelang, ihrem Unterbewusstsein das Wunschbild ihres zukünftigen Partners zu vermitteln, verwirklichte dieses den Inhalt ihres Gebetes. Die tiefen Schichten ihres Unterbewusstseins führten die beiden Menschen zusammen.

Es gibt keinen Zweifel: *Im Übrigen, Brüder, was wahr ist, was ehrbar, was gerecht, was rein, was liebenswert, was ansprechend ist, was es an Tugenden und löblichen Dingen gibt, darauf seid bedacht!* (Philipp 4, 8).

Zusammenfassung

1. Ihr Inneres enthält eine unerschöpfliche Kraft. Blicken Sie nach innen und Sie finden die Erfüllung Ihrer Wünsche!
2. Das Geheimnis erfolgreicher Menschen besteht in ihrer Fähigkeit, sich mit ihrem Unterbewusstsein zu verständigen und seine Energien freizusetzen. Das Gleiche können Sie auch!
3. Ihr Unterbewusstsein kennt die Lösung aller Probleme. Wenn Sie ihm vor dem Schlafengehen suggerieren: »Ich will um sechs Uhr aufstehen«, dann wird es Sie pünktlich aufwecken.
4. Ihr Unterbewusstsein hat Ihren Körper geformt und kann Sie auch gesund machen. Schlafen Sie jede Nacht mit der Vorstellung ein, dass Sie sich völliger Gesundheit erfreuen, und der treueste aller Dienstleister, Ihr Unterbewusstsein, wird Ihrem Befehl gehorchen.
5. Jeder Gedanke verursacht etwas – ist Ursache. Und jeder Zustand ist durch etwas bewirkt worden – ist also Wirkung.
6. Was immer Sie verwirklichen wollen – beispielsweise durch einen Vortrag zu überzeugen oder ein Buch zu schreiben –, prägen Sie Ihre Ziele eindringlich und fest überzeugt dem Unterbewusstsein ein, und es wird entsprechend reagieren.
7. Ihre Lage gleicht der eines Kapitäns am Steuer seines Schiffes. Er muss die richtigen Kommandos geben. Und auch Sie müssen Ihrem Unterbewusstsein, das Ihr gesamtes Leben beeinflusst, in Form von Gedanken die richtigen Befehle erteilen.
8. Sagen Sie niemals: »Das kann ich mir nicht leisten«, oder: »Das kann ich nicht.« Ihr Unterbewusstsein nimmt Sie beim Wort und sorgt dafür, dass es Ihnen wirklich an den nötigen Mitteln oder Fähigkeiten fehlt. Stellen Sie stattdessen voll Selbstvertrauen fest: »Die Macht meines Unterbewusstseins eröffnet mir alle Möglichkeiten.«
9. Das Gesetz des Lebens und das Gesetz des Glaubens sind ein und dasselbe. Glauben heißt denken, in Ihrem Geist denken. Glauben Sie – das heißt, denken Sie – an nichts, was Sie schädigen oder verletzen könnte! Glauben Sie an die heilende, stärkende und Glück bringende Macht Ihres Unterbewusstseins. Was immer Sie fest glauben, wird sich an Ihnen und für Sie erfüllen!
10. Verändern Sie Ihre Denkgewohnheiten und Sie beeinflussen Ihr Schicksal!

Die universellen Gesetze des Geistes

Die Macht Ihres Unterbewusstseins

Ihr Unterbewusstsein verfügt über eine sehr große Macht. Es inspiriert Sie, leitet Sie und ruft Ihnen alle in den Tiefen Ihres Gedächtnisses bewahrten Namen, Tatsachen und Szenen ins Bewusstsein. Es steuert Herzschlag, Blutkreislauf und den gesamten Verdauungs- und Ausscheidungsprozess. Wenn Sie ein Stück Brot essen, so verwandelt Ihr Unterbewusstsein es in organisches Gewebe, Muskeln, Knochen und Blut. Ihr Unterbewusstsein kontrolliert alle Lebensvorgänge und -funktionen Ihres Organismus und kennt die Lösung aller Probleme.

Ihr Unterbewusstsein macht keine Pausen. Es ist immer aktiv und bereit. Sie können sich selbst von der wunderbaren Macht Ihres Unterbewusstseins überzeugen, indem Sie ihm unmittelbar vor dem Einschlafen eine ganz bestimmte Aufgabe stellen. Sie werden sehen, dass dieser Entschluss innere Kräfte freisetzt, die das gewünschte Ergebnis bringen. Hier liegt die Quelle von Macht und Wissen, die Ihnen Zugang zu ebenjener Energie schafft, die die Welt bewegt.

Das Unterbewusstsein ist die Quelle Ihrer Ideale, Ideen und Ziele. Durch diesen subjektiven Geist erkannte Shakespeare Zusammenhänge, die dem Durchschnittsmenschen seiner Zeit verborgen blieben. Ohne Zweifel war es die Reaktion seines Unterbewusstseins, die den griechischen Bildhauer Pheidias inspirierte, seinen Vorstellungen von Schönheit, Ordnung, Harmonie und Ebenmaß in Marmor und Bronze göltige Gestalt zu verleihen. Die gleiche Kraft war es, die Raffael beflügelte, seine Madonnen zu malen, und die Beethoven zur Komposition seiner Symphonien befähigte.



Dr. Joseph Murphy

Die Macht des positiven Denkens

Das Große Lesebuch

Gebundenes Buch, Pappband, 352 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-7205-4029-2

Ariston

Erscheinungstermin: August 2007

Dr. Joseph Murphy hat das Geheimnis des „Glaubens, der Berge versetzt“ ergründet und wurde damit zum Wegbereiter des positiven Denkens. In seinen zahlreichen Büchern, darunter dem Jahrhundertwerk und Weltbestseller *Die Macht Ihres Unterbewusstseins*, hat er die Grundlagen des positiven Denkens beschrieben. Dieses Lesebuch versammelt seine schönsten Texte zu einem attraktiven Preis. Sie bieten dem Neuling einen ausgezeichneten Einstieg in Murphys Gedankenwelt und dem Murphy-Kenner eine wunderbare Möglichkeit zum Schmökern und Vertiefen.