

Das Kultbuch in aktualisierter Neuauflage

Das Buch mit dem charakteristischen Fliegermännchen auf dem gelben Cover hat schon hunderttausenden von Menschen geholfen, ihr Leben zu vereinfachen. Jetzt erscheint eine aktualisierte Neuauflage mit vielen neuen simplify-Tipps.

Weltweit über eine Million verkaufte Exemplare; seit fast zwei Jahren ununterbrochen auf den Bestsellerlisten von Spiegel, Focus, Stern, Welt und Wirtschaftswoche; Lizenzverkäufe u.a. nach China, Japan, Korea, Russland, Großbritannien, Frankreich, Italien und Spanien – mit einem Erfolg dieses Ausmaßes hatte im Oktober 2001, als die erste Auflage von *simplify your life* erschien, wohl niemand gerechnet. Doch Werner Tiki Küstenmacher und Lothar J. Seiwert hatten den Nerv der Zeit getroffen und *simplify* entwickelte sich binnen kurzer Zeit zu einem echten Kultbuch. Wie ist solcher Erfolg zu erklären?

Immer weniger Menschen sind bereit, die zeit- und kraftraubende Komplexität des modernen Lebens zu akzeptieren. Im Alltag beginnen die Orientierungskrisen und Zeitprobleme meist schon beim stetig wachsenden Papierstapel auf dem heimischen Schreibtisch. Echter Leidensdruck entsteht für viele Menschen spätestens dann, wenn sie konkurrierende Anforderungen wie Beruf, Familie und Zeit für sich miteinander vereinbaren müssen. Werner Tiki Küstenmacher und Lothar J. Seiwert zeigen in ihrem Buch, wie sich das Leben vereinfachen lässt. Sie bieten einfache Techniken, sofort umsetzbare Tipps und verblüffende neue Methoden, aus denen der Einzelne für sich individuell herausuchen kann, was zu ihm passt.

Werner Tiki Küstenmacher hat in den letzten Jahren unzählige Vorträge und Seminare zum Thema *simplify your life* gehalten und dabei gespürt, welche Kapitel für die Zuhörer besonders wichtig waren. Die Neuauflage ist dementsprechend ergänzt worden und enthält neue Tipps zu den Themen Entrümpeln und Aufräumen, Geld, Nein-Sagen, Entscheidungen treffen und Partnerschaft.

Die Autoren

Werner Tiki Küstenmacher, Jahrgang 1953, ist gelernter evangelischer Pfarrer und Journalist. Seit 1990 arbeitet er als freiberuflicher Karikaturist, Autor und Kolumnist. Zusammen mit seiner Frau ist er Chefredakteur des monatlich erscheinenden Beratungsdienstes *simplify your life*.

tiki@tiki.de

<http://www.simplify.de>

Lothar J. Seiwert, Jahrgang 1952, ist Bestsellerautor und gilt als der führende Experte für Zeit- und Lebensmanagement und gefragtester Coach Deutschlands. Seine Bücher wurden in über 20 Sprachen übersetzt, seine Arbeit als Trainer und Redner ist mehrfach preisgekrönt.

info@seiwert.de

<http://www.seiwert.de>