

Navigate your life!

Die eigenen Wünsche, Träume und Ziele zu verfolgen und zu verwirklichen ist keine leichte Aufgabe. Stress und Alltagstrott legen uns oftmals Steine in den Weg. Jörg Knoblauch, Johannes Hüger und Marcus Mockler haben ein einzigartiges System entwickelt, mit dem jeder zu einem reichen und erfüllten Leben finden kann.

Wir leben in einer Zeit, in der sich viele Menschen durch äußere Zwänge eingeschränkt sehen. Die betriebliche Zukunft, drohende Arbeitslosigkeit, steigender Konkurrenz-, Termin- und Zeitdruck bereiten Sorgen. In einigen Branchen geht es schon längst nicht mehr um Visionen, sondern nur noch ums Überleben. Entsprechend sieht der Arbeitsalltag der Führungskräfte und Mitarbeiter aus. Die alte Frage der Menschheit, ob es ein Leben nach dem Tod gibt, findet in dieser Situation eine überraschende Wende: Gibt es ein Leben *vor* dem Tod?

Ja, meinen die Autoren, man muss es nur finden. Wie ein Segelschiff auf dem Ozean kommen wir bisweilen vom Kurs ab und verlieren die Orientierung, weil die Küste mit dem rettenden Leuchtturm aus dem Blick gerät. Die Autoren zeigen, wie man in einer solchen Situation seinen Standort neu bestimmen und ein klares Bild vom eigenen Leuchtturm und dem besten Weg dorthin entwickeln kann. Dies ist möglich mit einem von den Autoren entwickelten und praxiserprobten dreischrittigen Prozess – der *PRO-Formel*:

Potenzial entdecken: Im ersten Schritt macht man sich bewusst, mit welchen Begabungen und Qualifikationen man ausgestattet ist. **Richtung geben:** Im zweiten Schritt erarbeitet man sich die Ziele, für die es sich zu leben lohnt. **Offensiv umsetzen:** Im dritten Schritt geht es darum, vom Wissenden zum Handelnden zu werden.

Praktische Anleitungen und Workshops machen diesen Ratgeber zu einem echten Arbeitsbuch für alle, die nicht länger ihr Leben träumen, sondern ihren Traum leben wollen.

Die Autoren

Prof. Dr. Knoblauch ist erfolgreicher Buchautor, Geschäftsführer der Firma *tempus* und wurde 2002 mit dem Ludwig-Erhard-Preis als »Auszeichnung für Spitzenleistungen im Wettbewerb« geehrt.

Johannes Hüger ist als Managementberater und -coach tätig und bietet Seminare zum Buchthema an.

Marcus Mockler ist Journalist, Trainer und Coach mit den Schwerpunkten Kommunikation, Kundenorientierung und Karriereplanung.