

VEIT LINDAU
SEELENGEVÖGELT
MANIFEST FÜR DAS LEBEN



GOLDMANN

Lesen erleben

Buch

Dieses Buch ist kein bequemer Lesestoff. Es ist eine Liebeserklärung an das Leben, die provoziert, wachrüttelt, auf die Seele küsst. Manchmal erscheint es einfacher, sich nach dem Tod zu sehnen, als sich wirklich auf das Leben einzulassen. Nicht jeder, der geboren wurde, hat sich bereits für das Leben entschieden. Es ist die radikalste Wahl, die du treffen kannst und musst. Alles und jeder um dich herum wartet auf deine Antwort. Nichts ist zu gut, um wahr zu sein.

Autor

Veit Lindau. Trainer, Speaker, Businesspunk, Freigeist. Gilt als einer der führenden Experten für Selbstverwirklichung im deutschsprachigen Raum. Seine Bücher sind präzise, kompromisslose und gleichzeitig humorvolle Weckrufe. Durch seine ehrliche und sehr persönliche Ansprache ermutigt, inspiriert und fordert er die LeserInnen frech heraus und ermutigt sie zugleich, ihrem Weg zu vertrauen.

Mehr zu Veit ...

Arbeit, Anliegen und Events: www.veitlindau.com

Sein Angebot, ein Jahr mit ihm zu wachsen und zu forschen:
www.humantrust.com

Facebook: www.facebook.com/veitlindau

Die Website zum Buch: Leserberichte, Aktionen, Literaturhinweise:
www.seelengevögelt.de

The One Experience: Schon zu lange nicht mehr den frischen Wind deines Lebens gespürt? Das Seminar zum Buch: www.one-experience.de

VEIT LINDAU

SEELENGEVÖGELT

MANIFEST FÜR DAS LEBEN

Überarbeitete Neuauflage

GOLDMANN



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier
Pamo House liefert Arctic Paper Mochenwangen GmbH.

5. Auflage

Überarbeitete Neuauflage Dezember 2013

© 2013 Wilhelm Goldmann Verlag, München

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

© 2011 Life Trust, Veit Lindau

Umschlaggestaltung: UNO Werbeagentur, München

Umschlagmotiv: nach der Originalausgabe

SSt · Herstellung: cb

Lektorat: Anne Nordmann, Berlin

Satz: Fotosatz Amann, Memmingen

Druck: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-22056-4

www.goldmann-verlag.de

Du stirbst.
Beginne zu leben.

PROLOG

Manchmal scheint es einfacher,
sich nach dem Tod zu sehnen,
als sich wirklich auf das Leben einzulassen.

Nicht jeder, der geboren wurde,
hat sich bereits für das Leben entschieden.

Es ist die radikalste Wahl,
die du treffen kannst.

Alles und jeder um dich herum
wartet auf deine Entscheidung.

WO BIST DU?

Ich laufe durch die Straßen deiner Stadt.

Ich streife durch deine Träume.

Ich beobachte dich durch die Augen jedes deiner Mitmenschen.

In jedem Buch, das du liest, hinterlasse ich dir verborgene Zeichen meiner Sehnsucht.

Die Schneeflocken im Winter, zart schmelzend auf deinen Wimpern – einer meiner Versuche, dich wach zu küssen. Mit dem ersten, warmen Frühlingswind streichle ich sanft über deine Haut. Mit jedem deiner Atemzüge liebe ich dich von innen.

In jeder Sekunde deines Seins stehe ich rufend, drängend, bebend vor dem Haus deiner Seele. Ich klopfe auf tausend verschiedene Weisen an deine Tür. Laut wie der Schrei eines wütenden Kindes und still wie die Ewigkeit des Alls. Wild und fordernd zerre ich an dir, um dich im nächsten Augenblick behutsam zu umarmen.

Ich habe keine Wahl. Ich werde nichts unversucht lassen. Bis du mir öffnest – weit und bedingungslos. Bis du mir alles schenkst, was du hast und was du bist.

Wo bist du?

Ich brauche dich.

Dein Leben

ÜBER DIESES BUCH

Ich habe in den letzten zwanzig Jahren mit Tausenden von Menschen sehr nah und ehrlich arbeiten dürfen. Die für mich erstaunlichste Erkenntnis daraus ist:

Jeder einzelne von ihnen wusste (eigentlich) immer, was für ihn wichtig und richtig ist.

Was uns manchmal fehlt, ist der Mut, die von anderen vorgekauften Ideen abzulegen und den wesentlichen Fragen bis auf unseren ureigenen Boden der Klarheit zu folgen.

Die Wahrheit deines Lebens findest du nur in dir.

Ich möchte meine persönliche Perspektive mit dir teilen, um deine Sicht auf das Leben in Schwingung zu bringen. Ich bin kein hypergenauer Theoretiker. Meine Worte beschreiben die Erfahrung eines einfachen Menschen. Manches habe ich bewusst sanft, anderes absichtlich provokant formuliert.

Manches magst du gut finden, anderes zum Kotzen. Bleibe, wenn du willst, weder in der Zustimmung noch in der Ablehnung stehen, sondern geh weiter. Erlaube den Fragen, in dir nachzuklingen. Es würde mich freuen, wenn du mit Menschen, die dir nahestehen, über deine Gedanken und Empfindungen dazu sprichst.

Öffne dich diesem Buch wie einem intensiven Gespräch mit deinem besten Freund. Dann lege es aus der Hand, vergiss mich und meine Worte, geh hinaus und entfalte deinen eigenen Mythos.

Lies dieses Buch, wie es dir gefällt. In einem Zug, von hinten nach vorne, hier und da, immer wieder. Ich bin sicher, dass du zum richtigen Zeitpunkt die für dich passende Seite aufschlagen wirst.

Und bitte wundere dich nicht. Ich habe die ersten zwei Teile des Buches, den *Aufruf* und das *Manifest*, in der Wir-Form geschrieben, aus der Sicht der *Rebellen des Geistes*. Auf diese Weise möchte ich dich dafür sensibilisieren, dass du mit deinen existenziellen Fragen nicht alleine bist. Da draußen gibt es viele mutige, wache Menschen, die sich genau wie du tagtäglich neu für die Wahrheit und gegen den Schlaf, für die Liebe und gegen die Angst entscheiden, undercover und zum Teil auch ganz öffentlich.

Außerdem möchte ich mit den *Rebellen des Geistes* all die Wesen ehren und ihr Vermächtnis weitergeben, die mich bis hierher entzündet, inspiriert und herausgefordert haben. Ich verzichte bewusst darauf, diese menschlichen Engel meines Pfades namentlich aufzuzählen. Damit würde ich den unzähligen, spontanen, alltäglichen Begegnungen nicht gerecht, die meine Seele durch eine Frage, eine Geste, einen Blick immer heller wach küssen.

Rebellen des Geistes ist mein Synonym
für die Fackelträger menschlichen Bewusstseins.

Ich hoffe,
dass du dich aus tiefstem Wesen angesprochen fühlst.

AUFRUF

*Dies ist unsere hemmungslose Liebeserklärung
an das Gute, das Wahre und das Schöne im Menschen.
In einer Welt wie dieser ist es einfacher, skeptisch oder sogar
zynisch zu werden,
statt das Herz offen zu halten – selbst, wenn es bricht.
Verwechsle uns nicht mit naiven Optimisten.
Unsere Zuversicht beruht nicht auf ängstlicher Hoffnung oder
blindem Glauben.
Unser Vertrauen ist eine Wahl.
Es ist die kühnste und intelligenteste Wahl,
zu der wir fähig sind.
Unser Aufruf ist eine Liebeserklärung an das Leben
und ein Weckruf für den Rebellen,
der in jedem Menschen schlummert.
Es ist unser Beitrag zur Entfesselung deiner Kraft.
Nichts ist zu gut, um wahr zu sein.
Du willst wissen, wer wir sind?
Lass dich von unseren Worten
in dein wildes, stilles Herz begleiten.
Hier findest du uns.
Die Rebellen des Geistes*

DER REBELL IN DIR

Steuerbeamtin, Verkäufer, Millionär, Lehrer, Hausfrau, Rentner, Arbeitslose, Schülerin ...

Egal, was du tust. Egal, wie alt du bist. Egal, wie lange du geschlafen hast.

Der Rebell des Geistes lebt auch in dir. Er ist der Gesandte deines wahren Wesens. Er ist der Bote der Unendlichkeit. Der unauslöschliche Funken eines Feuers, das alles hinweg brennt, was zwischen dir und deiner wahren Größe steht. Er ist jene zeitlose Stimme in dir, die schon immer wusste, dass dein Leben ein Traum ist. Er ist der stille Schrei einer mächtigen Sehnsucht – der Sehnsucht, vollkommen lebendig zu sein.

Der Rebell in dir empfindet eine unbändige Freude an nie zuvor gedachten Gedanken und niemals betretenen Territorien. Er ist dein bester Freund, dein hartnäckiger Mahner, dein treuer Wächter. Du hasst ihn manchmal, weil er wieder und wieder alles zerstört, woran du dich klammerst. Doch nur indem er dir deine lieb gewordenen Krücken nimmt, kannst du erkennen, wie groß du wirklich bist.

Dieses Buch ist für den Rebellen in dir geschrieben – für jene Kraft, die sich niemals mit weniger als einem Leben in Freiheit zufriedengeben wird. Wir sind froh, dass wir dich gefunden haben.

Wach auf.

*»Es ist weit besser, große Dinge zu wagen,
ruhmreiche Triumphe zu erringen,
auch wenn es manchmal bedeutet,
Niederlagen einzustecken,
als sich zu den Krämerseelen zu gesellen,
die weder große Freude noch großen Schmerz empfinden,
weil sie im grauen Zwielficht leben,
das weder Sieg noch Niederlage kennt.«
Theodore Roosevelt*

DIE VERSCHWÖRUNG

Bist du bereit zu erwachen?

Hier ist zuerst die bittere Pille ...

Hast du schon mal ein sogenanntes Verschwörungsbuch gelesen? Über Illuminatis, böse Bankmanager oder Außerirdische, die die Weltherrschaft an sich reißen wollen?

So schräg bis paranoid solche Phantastereien klingen – sie sind nichts gegen das wirklich existierende Komplott, das wir aufdecken möchten.

In unserer Gesellschaft existiert nämlich tatsächlich eine gigantische Verschwörung – auch wenn sie ganz ohne grüne Männchen auskommt –, und es ist allerhöchste Zeit, sie aufzudecken. Das wird nicht leicht sein, denn perfide, wie sie ist, hat sie sich ein freundlich-wohlwollendes Gesicht zugelegt.

Ohne es zu merken, unterstützen, finanzieren und reproduzieren die meisten Menschen diese Verschwörung noch. In ihrer netten Verpackung infiltriert sie unsere Kleinfamilien, Stammische, Schulen und die Politik. Sie hat Einfluss auf alle Bereiche unseres Lebens: wie wir denken, wie wir kommunizieren, wie wir handeln und wie wir uns fühlen. Sie ist so omnipräsent, dass sie den meisten als normal erscheint und sogar noch verbittert verteidigt wird.

Ist ein Verhaltensmuster erst einmal als kollektive Norm akzeptiert, wird es nicht mehr hinterfragt. Es verwächst so sehr mit dem Hintergrund der Kultur, dass es nicht mehr auffällt.

Diese Verschwörung geht uns alle an. Wir müssen sie aufliegen lassen! Wir müssen friedvoll rebellieren! Ahnst du, worum es geht?

*Wir prangern die Verschwörung
des Mittelmaßes an.*

Lies die nächsten Worte bitte sorgfältig: Mittelmaß ist nicht zu verwechseln mit natürlicher Bescheidenheit oder dem gesunden Mittelweg. Mittelmaß ist die antrainierte Beschränkung des menschlichen Geistes, nur noch innerhalb der vorgegebenen Norm zu denken.

Mittelmaß ist das mächtigste, weil unsichtbare Gefängnis – errichtet aus tausendmal gedachten kleinkarierten, ängstlichen, begrenzenden Gedanken.

Seine Mauern bestehen aus geistiger Furcht, sie hindern dich daran, die ungezählten Möglichkeiten deines Daseins auszuloten. Seine Wächter – alte, zähe Überzeugungen darüber, wie die Dinge zu sein haben – gebieten dir, dich mit dem Bekannten zu begnügen. Selbst wenn das unruhige Herz deiner Weltenseele im Mief dieser falschen Begrenzungen fast erstickt.

Ein von Mittelmaß infizierter Geist versagt dir, kreativ, frei, frech, groß, ungewöhnlich, schräg zu denken, dich selbst zu überraschen.

Ein von Mittelmaß befallener Geist funktioniert wie der Pansen einer Kuh: Er schluckt die vorverdauten Gedanken der Gesellschaft, der Eltern, Lehrer oder Gurus, kaut sie wieder, stößt sie auf und gibt sie an die nächste Generation weiter.

Lass dich nicht von der Verpackung der Gedanken täuschen. Vielleicht haben die Großeltern sie katholisch eingetütet, die Eltern kapitalistisch und das Kind nun esoterisch oder kulturell-kreativ. Die Aufmachung sieht anders aus – aber ist der Inhalt wirklich frisch?

Wenn dein Geist mittelmäßig tickt, überredet er dich, das Abenteuer zu vermeiden und stattdessen auf Nummer sicher zu gehen. Du täuschst nur vor, am Leben teilzunehmen. In Wirklichkeit verharrst du in einer beschränkten, warmgepupsten Komfort-Zone. Du dümpelst träge vor dich hin, denn es existiert keine geistige Frischluftzufuhr. Die Grenzen deiner Höhle stecken ab, wer du bist, was du kannst und was für dich erreichbar ist. Die unendliche Fülle der Möglichkeiten, die von draußen an dein geistiges Ghetto klopfen, übersiehst du, bekämpfst du oder ziehst sie ins Lächerliche.

Anhänger des Mittelmaßes vermeiden es, sich präzise, erregende Ziele zu setzen, und haben deshalb immer nur eine vage Ahnung von ihrer Gegenwart und Zukunft.

Mittelmaß-Verschwörer sind zwanghaft mit dem Leben anderer Menschen beschäftigt, denn ihr eigenes Leben ist öde und fad. Sie finanzieren die Klatschpresse. Sie sind süchtig danach, andere Menschen zu beurteilen. Denn wenn du auf deiner eigenen Baustelle unglücklich bist, lenkst du dich lieber mit dem Leben anderer ab. Du projizierst deine ungelebten Anteile auf sie, um nicht an ihnen zu ersticken.

Sie suchen nach jemandem, der ihnen sagt, wo es langgeht. Den können sie dann bewundern, und wenn es schiefgeht, verdammten.



Veit Lindau

Seelengevögelt

Manifest für das Leben

Taschenbuch, Broschur, 240 Seiten, 12,5 x 18,3 cm

ISBN: 978-3-442-22056-4

Goldmann

Erscheinungstermin: November 2013

Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an das Leben

„Wenn du in deinem innersten Mark vom Leben berührt, genommen, gevögelt wirst, dann bist du seelengevögelt. So einfach.“

Dieses Buch ist eine hemmungslose Liebeserklärung an das Leben und ein Weckruf für den Rebellen, der in jedem Menschen schlummert. Es ist eine Einladung zur Entfesselung unserer Kraft. Veit Lindau, der Lebenshilfe-Punk, will uns aufrütteln, uns aus unserer „warmgefurzten Komfort-Zone“ locken, denn das Leben hat uns nur einen Garten anvertraut. „Kleinkarierte Gedanken produzieren keine saftigen Kirschen, sondern nur harte, fad schmeckende Bohnen.“ Im Wissen um das Wunder des erwachten Geistes, fordert er uns auf, das unsichtbare Ganzkörperkondom der Kontrolle abzustreifen, um uns „vom Eros des Lebens befruchten, inspirieren und durchdringen zu lassen“.

Ein Spiel von Poesie und unverschämter Direktheit, ein Leuchtfeuer der ekstatischen Erweckung – für uns „Titanen der Evolution“.